

Нормативы разрядов по плаванию 2018 - 2021

* Данные нормативов разрядов по плаванию актуальные на 2018 - 2021 годы.

** Новые нормативы указаны в соответствии с "Положением о Единой всероссийской спортивной классификации 2018-2021", которое вступает в действие с 1 января 2018 года. Нормативы 2017 года более недействительны.

1. Таблица разрядов по плаванию в бассейне - Мужчины (юноши)

№	Стиль плавания	Дистанция, м.	Время (минуты.секунды,миллисекунды)								
			Спортивные звания			Взрослые разряды			Юношеские разряды		
			МСМК	МС	КМС	I	II	III	I	II	III
Бассейн 25 метров											
1	Вольный стиль	50	21,29	22,65	23,40	24,65	27,05	29,25	35,25	45,25	55,25
2		100	47,05	50,40	53,70	57,10	1.03,50	1.11,00	1.23,50	1.43,50	2.03,50
3		200	1.44,25	1.51,75	1.58,25	2.06,50	2.21,00	2.39,50	3.05,00	3.15,00	4.25,00
4		400	3.42,57	3.59,00	4.11,50	4.28,00	5.03,00	5.44,00	6.40,00	7.36,00	8.32,00
5		800	7.45,64	8.17,00	8.50,00	9.28,00	11.06,00	12.28,00	14.30,00	16.30,00	18.30,00
6		1500	14.42,19	15.38,50	17.16,50	18.15,00	20.37,50	23.37,50	27.40,00	31.40,00	35.40,00
7	На спине	50	24,45	26,00	27,55	29,35	32,25	35,75	41,75	51,75	1.01,75
8		100	52,48	57,40	1.00,80	1.04,80	1.13,00	1.21,50	1.34,00	1.56,50	2.16,50
9		200	1.54,41	2.05,55	2.12,25	2.20,00	2.37,00	2.57,00	3.25,00	4.11,00	4.51,00
10	Брасс	50	26,87	28,45	30,00	31,85	35,25	38,75	45,25	55,25	1.05,25
11		100	58,98	1.03,40	1.07,30	1.11,80	1.20,50	1.28,50	1.44,50	2.03,50	2.23,50
12		200	2.08,35	2.19,25	2.27,25	2.37,25	2.56,50	3.19,50	3.52,00	4.25,00	5.05,00
13	Баттерфляй	50	22,87	24,15	25,15	27,15	30,25	33,25	38,25	48,25	58,25
14		100	50,66	54,40	58,40	1.01,90	1.10,50	1.20,50	1.30,50	1.49,50	2.09,50
15		200	1.53,47	2.03,75	2.10,75	2.18,75	2.37,50	2.58,00	3.22,00	3.57,00	4.37,00
16	Комплексное плавание	100	52,74	56,90	1.01,90	1.05,90	1.14,00	1.24,00	1.35,00	1.54,00	2.14,00
17		200	1.56,37	2.06,75	2.14,25	2.22,75	2.41,00	3.05,00	3.30,00	4.05,00	4.45,00
18		400	4.09,38	4.31,00	4.46,00	5.05,00	5.46,00	6.34,00	7.29,00	8.25,00	9.21,00
Бассейн 50 метров											
19	Вольный стиль	50	21,99	23,40	24,15	25,40	27,8	30	36	46	56
20		100	48,35	51,90	55,30	58,70	1.05,00	1.12,50	1.25,00	1.45,00	2.05,00
21		200	1.46,72	1.54,75	2.01,45	2.09,75	2.24,00	2.42,50	3.08,00	3.48,00	4.28,00
22		400	3.47,43	4.05,00	4.17,50	4.34,00	5.09,00	5.50,00	6.46,00	7.42,00	8.38,00
23		800	7.58,29	8.29,00	9.02,00	9.41,00	11.18,00	12.40,00	14.42,00	16.42,00	18.42,00
24	1500	15.02,33	16.01,00	17.39,00	18.39,00	21.00,00	24.00,00	28.02,50	32.02,50	36.02,50	
25	На спине	50	25,19	25,40	26,90	28,70	33	36,5	42,5	52,5	1.02,50

№	Стиль плавания	Дистанция, м.	Время (минуты.секунды,миллисекунды)								
			Спортивные звания			Взрослые разряды			Юношеские разряды		
			МСМК	МС	КМС	I	II	III	I	II	III
26		100	53,77	58,90	1.02,40	1.06,40	1.14,50	1.23,00	1.35,50	1.58,00	2.18,00
27		200	1.57,19	2.08,55	2.15,25	2.23,25	2.40,00	3.00,00	3.28,00	4.14,00	4.54,00
28	Брасс	50	27,61	29,20	30,70	32,60	36	39,5	46	56	1.06,00
29		100	59,94	1.04,90	1.09,90	1.13,40	1.22,00	1.30,00	1.46,00	2.05,00	2.25,00
30		200	2.10,10	2.22,25	2.30,25	2.40,25	2.59,50	3.22,50	3.55,00	4.28,00	5.08,00
31	Баттерфляй	50	23,70	24,90	25,90	27,90	31	34	39	49	59
32		100	51,91	55,90	59,90	1.03,40	1.12,00	1.22,00	1.32,00	1.51,00	2.11,00
33		200	1.56,45	2.06,75	2.13,75	2.21,75	2.40,50	3.01,00	3.25,00	4.00,00	4.40,00
34	Комплексное плавание	200	1.59,43	2.09,75	2.17,25	2.22,75	2.44,00	3.08,00	3.33,00	4.08,00	4.48,00
35		400	4.14,98	4.37,00	4.52,00	5.11,00	5.52,00	6.40,00	7.35,00	8.31,00	9.27,00

2. Таблица нормативов по плаванию в бассейне - Женщины (девушки)

№	Стиль плавания	Дистанция, м.	Время (минуты.секунды,миллисекунды)								
			Спортивные звания			Взрослые разряды			Юношеские разряды		
			МСМК	МС	КМС	I	II	III	I	II	III
Бассейн 25 метров											
1	Вольный стиль	50	24,19	25,95	26,75	28,05	30,75	32,75	39,75	49,75	59,25
2		100	52,66	56,40	1.00,40	1.04,24	1.11,80	1.19,50	1.33,50	1.53,50	2.12,50
3		200	1.54,74	2.04,25	2.12,55	2.21,25	2.37,00	2.55,00	3.26,00	4.06,00	4.44,00
4		400	4.01,47	4.23,00	4.38,00	4.56,00	5.37,00	6.21,00	7.32,00	8.43,00	9.54,00
5		800	8.16,54	9.00,00	9.34,00	10.15,00	11.46,00	13.19,00	16.04,00	18.34,00	21.04,00
6		1500	16.02,75	17.22,50	18.31,50	20.14,50	22.44,50	26.07,50	30.15,00	34.20,00	38.30,00
7	На спине	50	27,56	28,85	30,05	31,75	36,75	40,75	47,25	57,25	1.07,25
8		100	58,91	1.04,00	1.08,90	1.13,40	1.21,50	1.31,50	1.45,50	2.08,50	2.28,50
9		200	2.06,59	2.18,75	2.26,75	2.35,75	2.55,00	3.17,00	3.51,00	4.36,00	5.16,00
10	Брасс	50	30,62	32,65	34,45	36,15	40,25	44,25	51,75	1.01,75	1.11,75
11		100	1.06,06	1.12,40	1.16,40	1.21,40	1.30,00	1.42,00	2.06,50	2.16,50	2.37,50
12		200	2.22,76	2.35,25	2.44,25	2.54,75	3.15,00	3.40,00	4.17,00	4.52,00	5.34,00
13	Баттерфляй	50	25,64	27,50	28,65	31,15	33,75	36,75	43,75	53,75	1.03,75
14		100	56,81	1.01,90	1.05,40	1.09,90	1.19,50	1.30,50	1.42,50	2.01,50	2.21,50
15		200	2.06,17	2.17,75	2.25,25	2.35,25	2.56,00	3.19,00	3.46,00	4.22,00	5.02,00
16	Комплексное плавание	100	59,9	1.04,90	1.09,90	1.14,90	1.24,00	1.35,00	1.47,00	2.06,00	2.46,00
17		200	2.09,31	2.21,75	2.30,25	2.39,75	3.00,00	3.26,00	3.35,00	4.30,00	5.11,00

№	Стиль плавания	Дистанция, м.	Время (минуты.секунды,миллисекунды)								
			Спортивные звания			Взрослые разряды			Юношеские разряды		
			МСМК	МС	КМС	I	II	III	I	II	III
18		400	4.33,76	5.01,00	5.18,50	5.40,00	6.24,00	7.17,00	8.18,00	9.29,00	10.40,00
Бассейн 50 метров											
19	Вольный стиль	50	24,78	26,70	27,50	28,80	31,5	33,5	40,5	50,5	1.00,00
20		100	53,90	57,90	1.01,90	1.05,74	1.13,30	1.21,00	1.35,00	1.55,00	2.14,00
21		200	1.57,28	2.07,25	2.15,55	2.24,25	2.40,00	2.58,00	3.29,00	4.09,00	4.47,00
22		400	4.07,26	4.29,00	4.44,00	5.02,00	5.43,00	6.27,00	7.38,00	8.49,00	10.00,00
23		800	8.28,12	9.12,00	9.46,00	10.27,00	11.58,00	13.31,00	16.16,00	18.46,00	21.16,00
24		1500	16.26,08	17.45,00	18.54,00	20.37,00	23.07,00	26.30,00	30.37,50	34.42,50	38.52,50
25	На спине	50	28,20	29,20	30,90	32,50	37,5	41,5	48	58	1.08,00
26		100	59,96	1.06,40	1.10,40	1.14,90	1.23,00	1.33,00	1.47,00	2.10,00	2.30,00
27		200	2.09,31	2.21,75	2.29,75	2.38,75	2.58,00	3.20,00	3.54,00	4.39,00	5.19,00
28	Брасс	50	31,26	33,40	35,20	36,90	41	45	52,50	1.02,50	1.12,50
29		100	1.07,07	1.13,90	1.17,90	1.22,90	1.31,50	1.43,50	2.08,00	2.18,00	2.39,00
30		200	2.24,69	2.38,25	2.47,25	2.57,75	3.18,00	3.43,00	4.20,00	4.55,00	5.37,00
31	Баттерфляй	50	26,20	28,25	29,40	31,90	34,5	37,5	44,5	54,5	1.04,50
32		100	58,03	1.03,40	1.06,90	1.11,40	1.21,00	1.32,00	1.44,00	2.03,00	2.23,00
33		200	2.08,58	2.20,75	2.28,25	2.38,25	2.59,00	3.22,00	3.49,00	4.25,00	5.05,00
34	Комплексное плавание	200	2.11,88	2.24,75	2.33,25	2.42,75	3.03,00	3.29,00	3.58,00	4.34,00	5.14,00
35		400	4.38,66	5.07,00	5.24,50	5.46,00	6.30,00	7.23,00	8.24,00	9.35,00	10.46,00